

## MENUS du 5 au 9 octobre 2020 - Multi-accueil Baradozic

### MENUS GRANDS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DEJEUNER	Champignon à la grecque  Spaghettis carbonara  Salade verte  Compote	<u style="color: red;">Menu végétarien</u>  Œuf dur mayonnaise  Boulette de soja tomate basilic Poêlée d'haricot vert  Fromage et fruit	Julienne de carottes au citron <span style="color: green;">bio</span>  Sauté de porc  Gratin dauphinois  Fromage blanc <span style="color: green;">bio</span>	Potage de légumes  Poisson du jour sauce au beurre  Epinard / boulgour <span style="color: green;">bio</span>  Compote	Salade d'avocat maïs  Blanquette de poulet  Riz <span style="color: green;">bio</span>  Fromage blanc
GOUTER	Laitage - Fruits - Céréales	Laitage - Fruits - Céréales	Laitage - Fruits - Céréales	Laitage - Fruits - Céréales	Laitage - Fruits - Céréales

### MENUS "BÉBÉS"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PROTEINES	Jambon	Veau	Porc	Poisson	Poulet
PUREE	Carottes	Haricot vert	Panais	Epinard	courgettes
FECULENT	Pâtes étoile	Quinoa	Pomme de terre	Boulgour <span style="color: green;">bio</span>	Semoule <span style="color: green;">bio</span>
LAITAGE	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
GOUTER	Laitage Compote Pain ou biscuit	Laitage Compote Pain ou biscuit	Laitage Compote Pain ou biscuit	Laitage Compote Pain ou biscuit	Laitage Compote Pain ou biscuit

Toutes les viandes bovines sont d'origine française

Conformément au nouveau texte de loi, un menu végétarien sera servi une fois par semaine.